



SE7E & PITO

MARÇO 2025

TERRAS DO ANCIÃO ULTRA TRAIL

EPIC MOUNTAIN RUNS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

PRESENTED BY



PRESENTING PARTNER



INSTITUTIONAL PARTNERS



REGIONAL PARTNERS





Índice

1. Apresentação	2
1.1. Local da Prova	3
1.2. Definições	3
2. Condições de participação	3
2.1. Inscrição Regularizada	4
2.2. Semi-autonomia e ajuda externa	4
2.3. Menores de Idade	4
2.4. Dorsal / Número de atleta	4
3. Prova	5
3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index	5
3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião	5
3.3. Sinalização do Percurso/GPS o TAUTE XL	6
3.4. Balizagem do percurso	6
3.5. Postos de controlo	6
3.6. Metodologia de controlo de tempos	6
3.7. Abastecimentos	6
3.8. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário	6
3.9. Material obrigatório, recomendado e verificações	7
3.10. Programa / horário	8
3.11. Responsabilidade ambiental	8
3.12. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida	9
3.13. Penalizações/ desclassificações	10
3.14. Assistência médica	11
4. Inscrições	11
4.1. Processo inscrição	11
4.2. Inscrição Atletas Elite Por Índice de Competitividade	11
4.3. Número de Inscrições disponíveis	12
4.4. Condições de Alteração da Inscrição/Prova	12
4.5. Cancelamento da Inscrição	12
4.6. Cancelamento da prova	12
4.7. Material e serviços incluídos com a inscrição	13
4.8. Seguro desportivo	13
4.9. Valores e períodos de inscrição	13
4.10. Compromisso do Participante	14
4.11. Secretariado da prova / horários e locais	14
5. Categorias e Prémios	14
5.1. Definição das categorias etárias	14
5.2. Classificação individual, colectiva	15
5.3. Troféu Equipa 2025	15
5.4. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”	15
5.5. Grelha da Classificação	15
5.6. Prazo para reclamação de classificações	16
6. Dados Pessoais	16
7. Direitos de imagem	16
8. Disposições Finais	17
9. Atualizações	18
10. Anexos	19



1. Apresentação

TAUT – Terras do Ancião Ultra Trail, integra 6 provas competitivas, Dois dias de puro TRAIL num cenário em que a conjugação da arte com a paisagem a partir de um elemento natural que os caracteriza - a Pedra. Decorre nos dias 7 e 8 de Março de 2025, já é uma referência a nível Nacional e continuaremos a manter essa referência com a 11ª edição de Trail Running, com partida em Ansião, onde está previsto a passagem pelas estradas e caminhos dos Concelhos de **Penela** (Freguesia da Cumieira e São João do Deserto), **Figueiró dos Vinhos** (Cercal, Arega e Aguda), **Miranda do Corvo** (Parque Eólico Vila Nova), **Lousã** (Parque Eólico Serra da Lousã), **Castanheira de Pêra** (Coentral e Castanheira de Pera) **Soure** (Cabeça da Corte), **Pombal** (Freguesia de Abiul, Serra de Sicó e Pousadas Vedras) e **Ansião** (Alvorge, Santiago da Guarda, Pousaflores e Chão de Couce).

Serão algumas centenas de atletas à procura dos "Territórios de Pedra" e a desfrutarem das serras São João do Deserto, das aldeias e dos belos trilhos da Serra de Sicó e das margens da Foz de Alge. Beleza e dureza não faltarão certamente e os apelos ao Anjo da Guarda surgirão, mas, no final, todos sairão rendidos aos encantos e recantos da região parte integrante da rede cultural Territórios de Pedra, os nossos magníficos maciços calcários serranos, onde as aldeias típicas, com as suas casas e muros de pedra solta, parcelam com os campos, perspectiva-se uma boa adesão das várias equipas de Trail da região, de todo o território nacional e além-fronteiras, como já aconteceu noutros eventos. Os dois dias de desporto, convívio e superação levam os atletas ao contacto direto com o vasto património cultural, nomeadamente Ancião, que dá o nome ao evento, que tem por objetivo divulgar e promover a prática desportiva na modalidade de Trail Running, mas também os territórios onde decorre o evento.

Os percursos com uma extrema beleza natural, não são fáceis, mas os trilhos e paisagens valem todo o esforço.

-ANGEL CHALLENGE vai-te ficar na memória! (5.4.)

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, as partidas de todos os percursos são circulares, começam e acabam no centro da Vila de Ansião:

- **TAUTE XL** Trail Ultra Endurance XL, partida às 07h30(CN) e 08H00, dia 07 de Março, com direção à Serra de Sicó, passagem na freguesia de Abiul. Posteriormente passa na aldeias de Malavenda, sendo que até aqui o percurso é maioritariamente a subir e com *single tracks* bastante técnicos, principalmente aqueles que seguem na Serra de Sicó. Passagem pelos Poios, direcionando-se para a freguesia do Alvorge, o percurso segue para a freguesia da Cumieira, posteriormente pela aldeia da Bouça e seguindo para a Capela de São João do Deserto, onde entramos num sobe e desce que tem tanto de belo como de duro, com passagem pela belíssima aldeia da Ferrarias de São João. Continuando a subir para a serra do Coentral, atingindo aqui a sua altitude máxima sensivelmente 1192m A partir daqui a prova começa a descer com passagem na Castanheira de Pêra com Base de Vida na Praia das Rocas e com sentido a Figueiró dos Vinhos.

O percurso entra na Vila de Figueiró dos Vinhos com destino à Ribeira de Alge, junto ao rio, com passagem pelas imponentes Fragas de São Simão.

Por fim a tão desejada "Subida do Anjo" e a prova segue já para o seu destino final, a meta no centro da vila de Ansião.



- **TAUTE** Trail Ultra Endurance, a partida às 21h30(CN) e 22h00, dia 07 de Março, que tem o mesmo trajeto da prova Trail Ultra Endurance, com entrada na freguesia da Cumieira tomando o mesmo trajeto.
- **TAUT** Trail Ultra; a partida às 09h00, dia 08 de Março, percorre o mesmo trajeto das provas Ultra Trail Endurance, separando-se desta na aldeia do Salgueiro da Lomba seguido para as Fragas de São Simão, onde se cruzará novamente com os dois Ultra Trails, tomando o mesmo itinerário destas prova.
- **TATL** Trail Longo, a partida às 14h00 do dia 08 de Março, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará com os três Ultra Trails na Serra da Nexebra, seguindo com o mesmo itinerário destas provas.
- **TATS** Trail Sprint (Curto), partida às 14h30, dia 08 de Março, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará na "Subida do Anjo" tomando o mesmo itinerário das restantes provas.
- **TATJ** Trail Jovem (Mini Trail), partida às 16h15 do dia 08 de Março, percorre os trilhos de Ansião, onde se cruzará na aldeia da Ameixeira tomando os mesmos trajetos das restantes provas.
- **TAC** Também haverá lugar para os amantes de caminhada que gostam de apreciar a natureza na sua plenitude. É um percurso com 12 km, de grau de dificuldade médio e tem um limite de 100 participantes.

Organização, ANSIBIKERS - Associação Praticantes BTT, a prova desenvolve-se, nos Concelhos de Ansião, Pombal, Soure, Penela, Figueiró dos Vinhos e Castanheira de Pêra.

1.1. Local da Prova

Local da prova: Ansião;

Coordenadas GPS: (39.91318, -8.43378);

Morada: Avenida Luis Camões 3240-134 Ansião.

1.2. Definições

TAUTE XL – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance XL	BV – Bases de Vida
TAUTE – Terras do Anciao Ultra Trail Endurance	CMA – Câmara Municipal de Ansião
TAUT – Terras do Anciao Ultra Trail	BVA – Bombeiros Voluntários de Ansião
TATL – Terras do Anciao Trail Longo	ATRP – Associação Trail Running Portugal
TATS – Terras do Anciao Trail Sprint	ITRA - International Trail Running Association
TATJ – Terras do Anciao Trail Jovem	UTMB – Ultra Trail Mont-Blanc
TAC – Terras do Anciao Caminhada	DNS – Did Not Start
PAC – Postos de Apoio e Controlo	DNF – Did Not Finish
PC – Postos de Controlo	CN – Campeonato Nacional

2. Condições de participação

A idade mínima para participar nas provas competitivas do TAU é 18 anos, sem prejuízo do disposto no ponto (5.1.), em que poderão participar atletas com idade de 16 anos ou mais no TATJ (Mini Trail), feitos até 30 de Setembro de 2025.

Na caminhada a idade mínima de participação é de 14 anos, feitos até 30 de Setembro de 2025.

Os atletas menores de idade devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue à organização antes do levantamento do kit de atleta.

O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.



2.1. Inscrição Regularizada

A inscrição no **Ultra Trail Endurance XL**; **Ultra Trail Endurance** e **Ultra Trail** implica compreender e aceitar as regras e o regulamento da prova. O atleta deverá preencher o **Termo de Responsabilidade**, entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

2.2. Semi-autonomia e ajuda externa

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra que se aplica ao TAU. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se e ultrapassar todas as dificuldades que surjam.

A este princípio aplica-se, entre outras, as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto (3.9.).
- O material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes ou da organização, sempre que o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Apoio e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.

2.3. Menores de Idade

O atleta que não tenha completado 18 anos à data do evento, o encarregado de educação do atleta deverá preencher o Termo de Responsabilidade e entregá-lo, em formato papel, aquando do Check-In, no secretariado do evento. O documento pode ser descarregado na plataforma de inscrições ou no final do regulamento.

2.4. Dorsal / Número de atleta

O dorsal é o elemento identificativo do atleta em prova e dele consta o número de atleta que é pessoal e intransmissível.

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou da perna e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. Somente os participantes com dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, pode ser solicitada a sua devolução, no final da prova.

Em caso de desistência é obrigatório comunicar o abandono à organização.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no ponto (3.13.).



3. Prova

O TAUT faz parte do Circuito de competições **TORX® eXperience** e de qualificação para o Tor des Géants® 2026.

Os **PAX** estarão disponíveis em 2026 para os finalistas do TAUTE(110BigK), TAUTEXL(180BigK), que poderão ignorar o sorteio e inscrever-se diretamente no Tor des Géants® 2026.

O PAX é um convite direto à inscrição sem a necessidade de passar pelo sorteio do TOR330. Assim que soubermos o número de PAX disponíveis informaremos.

Certificação pela **ITRA - Internacional Trail Running Association**, assim como pela **UTMB Index**.

3.1. Categorização TORX® eXperience, ITRA e UTMB Index

	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
	1º Masculino (Geral)	1º Feminino (Geral)				
ITRA POINTS(*)						
MOUNTAIN POINTS						
FINISHER LEVEL	490	450	370	370	320	250

(*) Todos os percursos contam para ITRA National League

3.2. Categorização da ATRP; ADAL; Circuito Municipal de Ansião

O TAUT é prova candidata ao circuito de **Trail Running de Portugal**, integra o circuito Distrital de Leiria (ADAL) e Circuito Municipal de Ansião.

	TAUTE XL	TAUTE	TAUT	TATL	TATS	TATJ
Distancia	182 Km	110Km	62 Km	35 Km	20 Km	13Km
Categorização da distancia do TAUT						
Desnível Acumulado (+)	6726	3872	2236	1500	690	370
Tempo Limite	40 Horas	22 Horas	13 Horas	6 Horas	4 Horas	3 Horas
Categorização distancia ATRP						
Circuito Distrital da ADAL						
Circuito Municipal de Ansião						
Categorização dificuldade						



3.3. Sinalização do Percurso/GPS o TAUTE XL

Percorre maioritariamente, mas não exclusivamente, a Serra de Sicó, via esta que não se encontra sinalizada no terreno. Não obstante tal facto, todo o percurso do **TAUTE XL** deve ser exclusivamente guiado utilizando um aparelho/relógio GPS. O aparelho/relógio GPS, além de garantir que se encontra a fazer o percurso estipulado para a prova, permitirá confirmar que efetuou o percurso completo e correto. Se solicitado, a não entrega do equipamento no final da prova, para descarregar o ficheiro de registo, resulta na desclassificação do atleta. O aparelho/relógio GPS é um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10 000 pontos. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar/carregar as baterias em qualquer momento da prova, para garantir o seu normal e correto funcionamento de forma ininterrupta ao longo de toda prova. Os ficheiros com o percurso da prova, serão fornecidos com antecedência.

3.4. Balizagem do percurso

Aconselha-se a utilização do aparelho/relógio GPS nos percursos 180K, 110K e 62K. Os percursos (110K, 62K, 35K, 20K, 13K e 12K) estarão balizados com fita refletora com 5cm de largura na cor branca personalizada e com faixas de material reflector amarelo, setas e marcações.

3.5. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo (PC) ao longo das provas. Da não passagem dos atletas por todos os postos de controlo resulta a sua desclassificação, previsto no ponto **(3.13.)** Os Postos de controlo poderão ser manuais ou por leitura automática do “chip”.

3.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip”. Poderá ser solicitado aos atletas que, em dado momento, recebam e levem consigo um dispositivo de geolocalização para efeitos de seguimentos da prova pelas equipas de segurança.

3.7. Abastecimentos

As provas até 20km deverão ser realizadas em auto-suficiência.

Serão disponibilizados pontos de abastecimento líquidos e sólidos ao longo da prova, devendo sempre ser utilizados dispensadores de líquidos para esse efeito (em que será um voluntário a manusear os dispensadores para que os atletas possam abastecer).

3.8. Informação de passagem e locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.



3.9. Material obrigatório, recomendado e verificações

À semelhança de todas as regras estabelecidas no presente regulamento, também, e muito especialmente o material obrigatório, tem como objetivo principal garantir a segurança dos participantes. Este é o material que faz parte das primeiras medidas em caso de emergência: as medidas de autoproteção do próprio atleta.

Nesse sentido e também para garantir o princípio de semi-autonomia definido no ponto (2.2.), todos e cada um dos atletas em prova deverá, para a sua própria segurança, levar sempre consigo:

MATERIAL OBRIGATÓRIO	TAUTE XL 180K	TAUTE 110K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC-12K CAMINHADA
RECIPIENTE DE LIQUÍDOS CONTAINER FOR LIQUID/S MIN. 1 L	X	X	X	X			
COPO / CUP	X	X	X	X	X	X	X
LUZ FRONTAL (C/ baterias suplentes) HEADLAMP(spare batteries)	X	X	X	x	x	x	x
LUZ TRASEIRA /BACKLIGHT	X	X	X	x	x	x	
APITO /WHISTLE	X	X	X	X	X	X	
TELEMÓVEL / MOBILE PHONE	X	X	X	X	X	X	X
MANTA TÉRMICA THERMAL BLANKET	X	X	X	X	X	X	
IMPERMEÁVEL / RAIN JACKET	X	X	X	X			
LIGADURA / ROLLER BANDAGE	X	X	X	X	X		
RELÓGIO GPS OU TÉLEMOVEL com GPX TRACK GPS WATCH OR CELL PHONE With GPX TRACK	X	X					
GEO LOCALIZADOR (Fornecido pela Organização) GEO LOCATOR (Provided by the Organization)	X	X					
(PT)MATERIAL RECOMENDADO			(EN)RECOMMENDED GEAR				
Bastões	Vestuário com cobertura dos membros*		Sticks		Clothing with member coverage*		
Calças Compridas*	Protetor solar		Long Pants*		Sunscreen		
Luvas*	Muda de roupa		Gloves*		Change of Clothes		
Boné/Gorro/Lenço Bandana*	Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)		Cap/Hat Tissue/Bandana*		Amount in cash (to deal with an unforeseen event)		
* dependendo das condições meteorológicas a organização pode exigir							

O material obrigatório será verificado no controle zero. O atleta que não seja portador do material acima indicado será impedido de participar na prova.

O mesmo material será igualmente verificado ao longo do percurso, de forma e em locais aleatórios. O atleta que não seja portador do material acima indicado será desclassificado, nos termos estabelecidos no ponto (3.13.).



3.10. Programa / horário

O programa TAUT tem início na quinta-feira, dia 06 de Março de 2025, pelas 21:00 horas.

Quinta-Feira 06 de Março	19H00 às 22H00	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	20H00	Cerimónia de Abertura TAUT 2025	
Sexta-Feira 07 de Março	06H00 às 09H00 17H00 às 22H30	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers	
	07H00	Controle Zero Campeonato Nacional	TAUTE XL 180K
	07H30	Partida Campeonato Nacional	
	07H30	Controle Zero	
	08H00	Partida	
	21H00	Controle Zero Campeonato Nacional	TAUTE 110K
	21H30	Partida Campeonato Nacional	
	21H30	Controle Zero	
	22H00	Partida	
	19H00 às 03H00	TAUT Night Fall Edition com DJ e Animação	
	Sábado 08 de Março	07H00 às 16H30	Secretariado/Entrega de dorsais sede Ansibikers
08H30		Controle Zero	TAUT 62K
09H00		Partida	
09H30		TaKids – Trail Kids	3K
13H30		Controle Zero	TATL 35K
14H00		Partida	
14H30		Controle Zero	TATS 20K
15H00		Partida	
15H30		Controle Zero	TATJ 13K
16H00		Partida	
16H15		Partida	TAC 13K
18H00		Catering	
18H30		Cerimónia de entrega de prémios	
20H00		Banda Rock N' Riders	
00H00		Encerramento do evento TAUT - 2025	

Mais detalhes relativamente ao programa serão divulgados nos canais oficiais do evento, em: www.facebook.com/TerrasDoAnciaoUltraTrail e www.ansibikers.com

3.11. Responsabilidade ambiental

ANSIBIKERS – entidade organizadora do evento, tem como objetivos principais, não só o fomento da prática desportiva em geral e a do *trail running* em específico, mas também a divulgação dos territórios onde desenvolve as suas atividades, sempre com uma forte preocupação no que respeita ao seu património ambiental.

Por forma a minimizar o impacto e a pegada ambiental nos territórios por onde passa o TAUT, adotamos um conjunto de medidas das quais salientam-se: o reduzido limite de atletas em prova, o não fornecimento de garrafas plástico durante o evento, a reutilização de todo o material de marcação, a separação de resíduos, entre outros.

Na prossecução do objetivo de preservação e sensibilização ambiental é exigido aos participantes e todos os envolvidos na realização do TAUT a adoção de um comportamento ambientalmente responsável e sustentável.



3.12. Postos de Apoio e Controlo / Bases de Vida

Haverá 13+1* Postos de Apoio e Controlo (PAC) dos quais 4 são Bases de Vida, onde há um espaço para repouso com sanitários.

Acompanhante, apenas um (1) por equipa, por percurso tem de acesso aos PAC (abastecimentos), onde também tem direito ao abastecimento, válido para os percursos: 180K; 110K e 62K.

Locais dos PAC / Bases de Vida (BV) / Barreiras Horárias (BH)						
Nº PAC	B.Vida / B.Horária	Local	Percurso	Distancia (Km)	D+CUM D-CUM (m)	Altitude (m) Coordenadas
PAC 1		ABIUL	180K	19,50	D+ 500 D- 513	190 39.8745,-8.53835
PAC 2		MALAVENDA	180K	39,10	D+ 1308 D- 1138	373 39.96755,-8.54138
PAC 3	BASE VIDA/BH 19H00 (max:11H00)	ALVORGE	180K	52,80	D+ 1551 D- 1469	282 39.97994,-8.45624
PAC 4		SANTIAGO DA GUARDA	180K	62,90	D+ 1884 D- 1830	257 39.94796,-8.48052
PAC 5		CUMEEIRA	180K	75,80	D+ 2222 D- 2118	307
			110K	8,30	D+ 203 D- 208	39.94426,-8.38024
PAC 6	BASE VIDA/BH 02H00 (max:18H00)	FERRARIA S. JOÃO	180K	83,40	D+ 2724 D- 2284	643
	BASE VIDA/BH 01H00 (max:03H00)		110K	15,90	D+ 691 D- 255	39.97389,-8.32762
	BASE VIDA/BH 12H30 (max:03H30)		62K	15,90	D+ 691 D- 255	
PAC 7		Observatório VILA NOVA	180K	97,40	D+ 3618 D- 2881	940
			110K	29,90	D+ 1503 D- 773	40.04535,-8.27624
PAC 8		COENTRAL	180K	114,60	D+ 4271 D- 3769	703
			110K	47,10	D+ 2082 D- 1591	40.06485,-8.18011
PAC 9	BASE VIDA/BH 11H00 (max:27H00)	CASTANHEIRA DE PERA	180K	126,20	D+ 4498 D- 4257	444
	BASE VIDA/BH 10H00 (max:12H00)		110K	58,70	D+ 2196 D- 1954	40.00345,-8.2086
PAC 10		CERCAL	62K	27,40	D+ 1284 D- 900	585 39.9569,-8.32109
PAC 11		FIGUEIRÓ DOS VINHOS	180K	145,60	D+ 5245 D- 5007	439
			110K	78,10	D+ 2839 D- 2606	39.90012,-8.27448
PAC 12	BASE VIDA/BH 19H00 (max:35H00)	AGUDA	180K	160,70	D+ 5965 D- 5767	408
	BASE VIDA/BH 16H00 (max:18H00)		110K	93,20	D+ 3526 D- 3317	39.90937,-8.33166
	BASE VIDA/BH 17H00 (max:08H00)		62K	39,70	D+ 1795 D- 1591	
PAC 13	35K - BH 17H00(max:03H00) 20K - BH 18H00(max:03H00)	ANJO DA GUARDA	180K	173,50	D+ 6565 D- 6273	489 39.87193,-8.39975
			110K	106,00	D+ 4058 D- 3775	
			62K	52,50	D+ 2383 D- 2096	
			35K	17,40	D+ 987 D- 695	
			20K	12,20	D+ 548 D- 261	
PAC 14		AMEIXEIRA *ESTE PONTO DE ABASTECIMENTO SÓ É ATIVADO ÀS 16H00 DO DIA 08	180K	179,40	D+ 6760 D- 6612	354 39.89715,-8.41501
			110K	111,90	D+ 4247 D- 4105	
			62K	58,40	D+ 2578 D- 2430	
			35K	32,80	D+ 1477 D- 1327	
			20K	18,10	D+ 760 D- 612	
META	180K - BH 23H59(max:40H00) 110K - BH 20H00(max:22H00) 62K - BH 22H00(max:13H00) 35K - BH 20H00(max:06H00) 20K - BH 19H00(max:04H00) 13K - BH 19H00(max:03H00)	ANSIÃO	13K	10,10	D+ 374 D- 226	199 39.91266,-8.43164
			180K	182,40	D+ 6778 D- 6782	
			110K	114,90	D+ 4250 D- 4251	
			62K	61,40	D+ 2586 D- 2587	
			35K	35,80	D+ 1505 D- 1500	
			20K	21,10	D+ 768 D- 766	



3.13. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que **não cumprirem** o regulamento **serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida (DNS)** e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento (DNF).

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova. Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a outro participante em dificuldade	Desclassificação
Não cumprir o presente regulamento	Desclassificação
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusa da apresentação do material obrigatório, se solicitado pela organização	Impedido de participar
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 Hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 20 Minutos
Não possuir material obrigatório (1 penalização por cada item em falta)	Penalização de 20 Minutos

O atleta que abandone a prova e não comunique tal fato a organização poderá ser impedido de participar em edições futuras de eventos organizados pelos ANSIBIKERS

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão excessiva de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.



3.14. Assistência médica

Quando for necessária assistência médica, o atleta deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio em um dos Postos de Abastecimento e Controle (PAC);
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal;
- Telefonar para o 112.

Existirão equipes de emergência médica distribuídas de forma estratégica ao longo do percurso. Em caso de necessidade essas equipes poderão entrar no percurso em veículos motorizados assinalando a sua marcha.

4. Inscrições

As inscrições devem ser feitas pelo *link* disponível no site oficial do evento em:

www.ansibikers.com ou em <https://stopandgo.net/events/taut-terras-do-anciao-ultra-trail-2025>

As inscrições encerram às 23:59 do dia 3 de Março de 2025 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas

4.1. Processo inscrição

Ao fazer a inscrição os participantes aceitam os termos gerais do presente regulamento. Para todas as inscrições nacionais serão geradas referências automáticas de Multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, no entanto, as mesmas terão um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, ou qualquer outro, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro indicado no ponto **(4.8.)**.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos após o término das inscrições.

As Inscrições com nome de equipas com siglas ou nomes partidários serão alterados para Equipa1, Equipa2 e sucessivamente.

4.2. Inscrição Atletas Elite Por Índice de Competitividade

O TAUT valoriza a competitividade dos atletas participantes e os critérios para distinguir um corredor de um corredor de elite é seu índice de desempenho ITRA, assim, o atleta poderá beneficiar de descontos ou isenção do valor da taxa de inscrição mediante o seu desempenho ITRA. A organização reserva vagas gratuitas para atletas que ficaram em primeiro lugar na edição anterior do TAUT.

Oferta válida até 31 de dezembro de 2024. Os descontos vão reduzindo de semana para semana!

DISTÂNCIA DISTANCE	MASCULINOS / MALE			FEMININOS / FEMALE		
	ITRA (PI)			ITRA (PI)		
180K	700	750	800	550	600	650
110K	700	750	800	550	600	650
62K	700	750	800	550	600	650
35K	750	800	850	600	630	660
20K	750	800	850	600	630	660
13K	750	800	850	600	630	660
DESCONTO ESPECIAL SPECIAL DISCOUNT	7%	13%	25%	7%	13%	25%

Para beneficiar do desconto, envia um email para ansibikers@gmail.com com link pessoal da tua conta ITRA.



4.3. Número de Inscrições disponíveis

O número de participantes nas provas competitivas do TAU será aproximadamente de 1800, no total das 6 provas, distribuídos da seguinte forma:

	TAUTE XL 180K	TAUTE 110K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC
Límite de Inscrições	100	200	100	300	450	350	300

A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para inclusão de convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova.

4.4. Condições de Alteração da Inscrição/Prova

O participante pode transferir a sua inscrição a outra pessoa. A transferência de inscrição tem um custo administrativo de 5,00 €. A data limite para transferir a inscrição é 24 de Fevereiro 2025.

Todo o processo de transferência é coordenado pela organização. O titular da inscrição inicia o processo ao enviar um email para a organização ansibikers@gmail.com, manifestando a intenção de transferir a sua inscrição. No prazo de 5 dias a organização contactará o participante para dar andamento ao processo de transferência.

Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no ponto (4.9.), acrescido do valor da taxa administrativa de 5,00 €.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa 5,00€.

4.5. Cancelamento da Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

Diferir a inscrição para edições futuras, salvo se proposto à organização como forma de minimizar o impacto de um cancelamento, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00€.

4.6. Cancelamento da prova

A qualquer momento o organizador do evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças, epidemias ou pandemias, imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra acção industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo. Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor.



4.7. Material e serviços incluídos com a inscrição

- Dorsal personalizado com chip integrado.
- T-shirt oficial do evento (opcional).
- Prémio finisher somente nas distâncias classificativas e para quem concluir a prova.
- Refeição pós prova (Sandes + bebida), localizado na arena de meta.
- Duche pós prova.
- Massagem pós prova.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Assistência médica, na partida, nos postos de abastecimento e na chegada.
- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.
- Opção Solo Duro, mediante solicitação prévia à organização.
- Animação, vários artistas durante os dias do evento.
- Outras ofertas de parceiros do evento, que a organização venha a angariar.

No caso dos atletas que se inscrevam, ou validem a sua inscrição, após o término da quinta fase, a organização, apesar de desenvolver todos os esforços para tal, não poderá garantir o dorsal personalizado ou a t-shirt do evento (opcional).

4.8. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

4.9. Valores e períodos de inscrição

FASE	PERÍODO	TAUTE XL 180K	TAUTE 110K	TAUT 62K	TATL 35K	TATS 20K	TATJ 13K	TAC 12K
1ª Fase	22JUN24 A 30JUN24	49€	39€	25€	16€	13€	12€	9€
2ª Fase	01JUL24 A 30SET24	64€	48€	31€	18€	14€	13€	10€
3ª Fase	01OUT24 A 30NOV24	79€	68€	37€	20€	16€	14€	12€
4ª Fase	01DEZ24 A 31DEZ24	94€	78€	43€	22€	18€	15€	13€
5ª Fase	01JAN25 A 31JAN25	108€	88€	49€	28€	22€	17€	14€
6ª Fase	01FEV25 A 03MAR25	138€	108€	59€	30€	23€	18€	15€

- No ato da inscrição o atleta aceita incondicionalmente o presente regulamento.
- A inscrição é válida após o respetivo pagamento.
- A não indicação do número de sócio ATRP e ITRA ou a indicação de um número errado, a organização não se responsabiliza por essa omissão.



4.10. Compromisso do Participante

Ao inscrever-me no TAU – Terras do Ancião Ultra Trail concordo com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova possa despoletar, e conseqüentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas TAU, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

4.11. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da organização ficará situado na sede da ANSIBIKERS, no horário de funcionamento estabelecido no ponto (3.10.).

Para o levantamento do dorsal, os participantes têm de apresentar obrigatoriamente o documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição.

No caso de o participante não poder participar na prova e não tenha cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação.

5. Categorias e Prêmios

A entrega de prêmios terá lugar no sábado, dia 08 de Março a partir das 18h30 para as provas na arena de meta, no centro da Vila de Ansião.

5.1. Definição das categorias etárias

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 30 de Setembro de 2025.

Sem prejuízo do disposto no ponto (2.).

CATEGORIAS		IDADE	ULTRA TRAIL ENDURANCE XL	ULTRA TRAIL ENDURANCE	ULTRA TRAIL	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	MINI TRAIL
Masculino	Femininos							
SUB 18 M	SUB 18 F	16 A 17 ANOS						✓
SUB 20 M	SUB 20 F	18 A 19 ANOS					✓	✓
M SUB23	F SUB23	20 A 22 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M SEN	F SEN	23 A 34 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M35	F35	35 A 39 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M40	F40	40 A 44 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M45	F45	45 A 49 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M50	F50	50 A 54 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M55	F55	55 A 59 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M60	F60	60 A 64 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M65	F65	65 A 70 ANOS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M70	F70	Mais de 70 anos	✓	✓	✓	✓	✓	✓



5.2. Classificação individual, colectiva

- As diferentes 6 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, considerando também as devidas penalizações, se as houver;
- Para as 6 provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo e cortarem a meta no tempo estipulado, serão classificados;
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 5 elementos, no mínimo. Será efetuado com base nas cinco melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa!
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios;
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e colectiva.

5.3. Troféu Equipa 2025 (Prize Money)

Na soma dos tempos, a equipa que tiver menos tempo é a primeira classificada e assim sucessivamente, para a 2ª, 3ª, 4ª e 5ª classificada, as equipas podem estar inscritas nos dois TROFÉUS (TRAIL E ULTRA)

TROFÉU EQUIPA TRAIL - Condição exigida:

-A equipa tem que ter elementos inscritos nas seguintes distâncias:

TATL-35K, TATS-20K e TATJ-13K.

-A classificação é feita com a soma dos três tempos do primeiro atleta da equipa em cada distância (TATL-35K, TATS-20K e TATJ-13K) quando passa a meta.

TROFÉU EQUIPA ULTRA - Condição exigida:

-A equipa tem que ter elementos inscritos nas seguintes distâncias:

TAUTE XL-180K, TAUTE-110K e TAUT-62K.

-A classificação é feita com a soma dos três tempos do primeiro atleta da equipa em cada distância (TAUTE XL, TAUTE-110K e TAUT-62K) quando passa a meta.

Independentemente de estarem no CN.

PRIZE MONEY	1ª Classificada	2ª Classificada	3ª Classificada	4ª Classificada	5ª Classificada
TROFÉU EQUIPA ULTRA	400€	300€	200€	150€	100€
TROFÉU EQUIPA TRAIL	200€	150€	100€	75€	50€

5.4. ANGEL CHALLENGE “Subida Do Anjo”

Todos os atletas do TAUTE XL, TAUTE, TAUT, TATL e TATS que concluíam a prova sem ser desclassificados ou penalizados são candidatos ao Prémio Do Anjo.

Ganhando aquele que percorrer o seguimento 590mts da “Subida Do Anjo” no menor tempo, Masculino e Feminino do: - TAUTE XL; - TAUTE; - TAUT; - TATL e - TATS.

5.5. Grelha da Classificação

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Geral Individual	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Todos os escalões individuais	Medalha aos 3 primeiros	Medalha aos 3 primeiros
Geral por equipas	Troféu aos 3 primeiros	
Angel Challenge a) Todos Exepto do Mini Trail	Troféu ao primeiro a)	Troféu ao primeiro a)
Troféu Equipa 2025 b) Inscrita nas 4 distâncias	Monetário aos 5 primeiros b)	



5.6. Prazo para reclamação de classificações

Toda reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida). Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.

As classificações podem ser alvo de alteração, desde que se venha a provar as infracções previstas neste regulamento.

6. Dados Pessoais

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias, classificação e para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ansibikers@gmail.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, ITRA - Internacional Trail Running Association, assim como é UTMB Index, e no ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento.

7. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e/ou por elementos da comunicação social para posterior divulgação ou aproveitamento publicitário.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



8. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do TAU.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia do evento. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado no rodapé, no campo reservado à versão do documento e respetiva data de atualização.

A organização decide sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento. Das decisões da organização não caberá recurso.

Ansião, 10 de Junho de 2024

A organização:

ANSIBIKERS - Associação de Praticantes de BTT



9. Atualizações

VERSÃO	DATA	ASSUNTO
01	23/07/2024	Update do paragrafo 4.2. (ITRA(PI) Alargado a mais atletas e retirado a coluna 75%)
02	11/10/2024	Update do paragrafo 4.2. Validade da oferta dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024
03	22/10/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024
04	28/10/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024
05	04/11/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024
06	11/11/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024. Atualização dos Escalões.
07	18/11/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024.
08	25/11/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024.
09	02/12/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024.
10	09/12/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024. Aumento do número de vagas por percurso 4.3. Atualização da Categorização da ATRP e inserido os horários do Campeonato Nacional Ultra Trail Endurance e XL Troféu Equipa, foi adicionado o Troféu Equipa Trail e Troféu Equipa Ultra
11	16/12/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024.
12	23/12/2024	Update do paragrafo 4.2. contagem decrescente dos descontos Performance Index (PI)ITRA até 31 de dezembro 2024.
13	05/02/2025	Update do paragrafo 3.12. Postos de Apoio e Controle e Bases de Vida.
14	21/02/2025	Update do paragrafo 3.12. Postos de Apoio e Controle e Bases de Vida.

Termo de Responsabilidade

(para maiores de idade)

_____ (nome), nascido a
____/____/____, portador do Documento de Identificação (B.I./Cartão de Cidadão/Passaporte/Outro)
n.º _____, emitido em ____/____/____ por _____, válido até ____/____/____,
residente em _____, C.P. _____ – _____, para os devidos
efeitos e **Sob Sua Inteira Responsabilidade Declara:**

1. Não possuir quaisquer contra -indicações médicas para a prática das actividades físicas a desenvolver pela participação na prova abaixo assinalada (marcar com um x):

☐ **TAUTE XL - Terras Do Ancião Ultra Trail Endurance XL** dia 07 e 08 de Março 2025;

☐ **TAUTE - Terras Do Ancião Ultra Trail Endurance** dia 07 e 08 de Março 2025;

☐ **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** dia 08 de Março 2025;

2. Que é da sua inteira responsabilidade assegurar-se previamente à inscrição, do estado da aptidão física para o exercício daquela actividade de acordo com o estabelecido na Lei nº5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), nº 2 do artigo 40.º;

3. Que com a presente declaração e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar Atestado Médico que comprove a sua aptidão física;

4. Que tomou conhecimento que o **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** aconselha a apresentação do Atestado Médico e a sujeição a exame antes de iniciar a prática de qualquer actividade física.

5. É conhecedor na íntegra do regulamento e informações divulgadas pelo **TAUT - Terras Do Ancião Ultra Trail** e que a sua participação é da sua inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade significa que o seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

Ansião, 07 de Março de 2025

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Este Termo de Responsabilidade deverá ser entregue à Organização quando levantar o peitoral. O número do peitoral não será entregue sem que este documento esteja preenchido na íntegra.



ANSIBIKERS

ASSOCIAÇÃO DE PRATICANTES DE BTT
RUA CIDADE DE ERBACH
3240-134 ANSIÃO
ansibikers@gmail.com
www.ansibikers.com